

## **Obiettivi del Corso**

- Acquisire conoscenze e scambiare esperienze sui disturbi mentali, sul carico che comportano all'interno della famiglia, sulle risorse per farvi fronte, sul ruolo e le responsabilità della famiglia, delle associazioni, dei servizi di salute mentale, delle comunità locali.
- Sviluppare conoscenze sugli aspetti legislativi e normativi, al fine di orientarsi in maniera più consapevole nel campo dei servizi di salute mentale.
- Sostenere la formazione, nel territorio del Marghine, di un'associazione locale per la salute mentale.

## **Docenti**

**Paolo Borghi**

*psicologo, Dipartimento di Salute Mentale di Trieste*

**Benedetto Capodieci**

*psichiatra, Dipartimento di Salute Mentale di Trieste*

**Maria Grazia Giannichedda**

*presidente Fondazione Franca e Franco Basaglia*

**Gisella Trincas**

*presidente Unione delle Associazioni per la Salute Mentale*

## **Coordinamento**

**Daniele Pulino**

Fondazione Franca e Franco Basaglia

ASARP, Associazione Sarda per l'Attuazione della Riforma Psichiatrica  
Fondazione Franca e Franco Basaglia  
Cooperativa Progetto H

progetto "Chie no messat, ispiga"

con il sostegno di Fondazione con il Sud

**Macomer, 16-17 maggio 2014**

**Liceo "Galileo Galilei"**

Viale Pietro Nenni, 53

# **Carico familiare e disturbo mentale**

**XIII Corso regionale  
di formazione per familiari  
e operatori della salute  
mentale**

**A.S.A.R.P.**  
Associazione Sarda per l'Attuazione  
della Riforma Psichiatrica



**fondazione Franca e  
Franco Basaglia**



**PROGETTO H**

**CON IL SOSTEGNO DI  
FONDAZIONE CON IL SUD**



## 16 maggio 2014

**ore 15.00 – 15.30**

### **Presentazione generale del Corso:**

Maria Grazia Giannichedda e Gisella Trincas

### **Proiezione video sulle buone pratiche**

**ore 15.30 – 17.30**

### **Riflessione e discussione sui seguenti temi:**

- Conoscere i disturbi mentali
- Percorsi di modifica della cultura e delle istituzioni psichiatriche
- Dalle istituzioni della psichiatria a quelle della salute mentale: il cambiamento del XX secolo
- Leggi di riforma dell'assistenza psichiatrica (legge 180, Legge 833, Progetti Obiettivo, linee guida)
- La Conferenza di Helsinki e gli indirizzi della Comunità Europea
- La Convenzioni delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità
- Il Dipartimento di Salute Mentale: finalità, strutture, attività: Il centro di salute mentale sulle 24 ore
- Programmi di cura: l'autonomia, l'emancipazione sociale, la ripresa
- L'Ospedale Psichiatrico Giudiziario e il suo superamento

**ore 17,30 Dibattito generale**

**ore 18,30 Chiusura dei lavori**

## 17 maggio 2014

**ore 9.00**

### **Riflessione e discussione sui seguenti temi:**

- La crisi: come riconoscerla, fronteggiarla, superarla
- La terapia farmacologica e il trattamento sanitario obbligatorio
- Riabilitazione: lavoro, casa, socialità, verso l'inclusione e la guarigione
- Circuito assistenziale unico: lavoro di gruppo, integrazione sociosanitaria
- Carico familiare e disturbo mentale: informazione e scarico emotivo

**ore 13.00 pausa pranzo**

**ore 14.00 ripresa dei lavori**

- Strategie per fronteggiare il disturbo mentale
- Strategie nei rapporti con i servizi di salute mentale e i servizi sanitari e sociali
- Il valore dell'associazionismo per un protagonismo progettuale nella società
- Gli esiti dell'inchiesta della Commissione
- Parlamentare sul Servizio Sanitario Nazionale
- L'esperienza dell'associazionismo dei familiari in Sardegna e in Italia, con uno sguardo all'Europa e al resto del mondo

**ore 17,30 - Discussione**

**ore 18,30 – Chiusura dei lavori**

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**Gisella Trincas**

ass.asarp@tiscali.it, 3381597287

**Daniele Pulino**

pulino@fondazionebasaglia.it, 3457930372

**La partecipazione al Corso è gratuita.**

Su richiesta verrà rilasciato attestato di partecipazione